

Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования «ПРОзнания»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

АНО ДПО «ПРОзнания»

В.А.Сандаков

2025г.



ПРОГРАММА
обучения по вопросам оказания первой помощи пострадавшим

1. Пояснительная записка

- 1.1. Программа проверки знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим (далее - Программа) разработана в целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи» и Порядка обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464.
- 1.2. Целью обучения по Программе является формирование способности выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь и способности выполнять мероприятия по оказанию первой помощи.
- 1.3. В результате прохождения обучения по Программе слушатели приобретают знания, умения и навыки, позволяющие оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.
- 1.4. Организация, оказывающая услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда, имеет лицензию на осуществление образовательной деятельности и аккредитована Минтрудом России на оказание услуг обучения работодателей и работников вопросам охраны труда.
- 1.5. По окончании обучения проводится проверка знания, и слушателям выдаются протоколы проверки знания требований охраны труда по формам, утвержденным Постановлением Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464.

2. Базовые требования к содержанию Программы

- 2.1. Настоящая программа отвечает следующим требованиям: - содержит требования в отношении оказания первой помощи;
- не противоречит нормативным правовым актам, содержащим государственные нормативные требования охраны труда.
- 2.2. Программа разработана на основе Порядка оказания первой помощи, утверждённым Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3 мая 2024 г. № 220н, Постановления Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464.
- 2.3. В Программе реализован механизм варьирования между теоретической подготовкой и решением практическим задач.
- 2.4. Программа содержит практические занятия по формированию умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов.
- 2.5. Условия реализации программы и оценка качества освоения программы представлены в приложениях № 1 и 2 соответственно.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

№ п/п	Наименование разделов и тем
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи
1.1.	Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.
1.2.	Современный алгоритм проведения сердечно-лёгочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.
1.3.	Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.
1.4.	Особенности реанимации у детей.
1.5.	Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без ребёнка.
1.6.	Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку.
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения
2.1.	Оценка обстановки на месте происшествия.
2.2.	Определение сознания у пострадавшего.
2.3.	Приёмы восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.
2.4.	Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб.
2.5.	Приёмы искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания.
2.6.	Приёмы давления руками на грудину пострадавшего.
2.7.	Алгоритм реанимации.
2.8.	Приём перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.
2.9.	Приёмы удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах
3.1.	Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.
3.2.	Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.
3.3.	Оказание первой помощи при носовом кровотечении.
3.4.	Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.
3.5.	Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.
3.6.	Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.
3.7.	Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

3.8.	Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.
3.9.	Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.
3.10.	Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.
3.11.	Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.
3.12.	Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях
4.1.	Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.
4.2.	Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.
4.3.	Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.
4.4.	Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.
4.5.	Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.
4.6.	Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.
4.7.	Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приёмы их психологической поддержки.
4.8.	Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.
5	Практические занятия по оказанию первой помощи с применением робота-тренажера «Гоша»
6	Итоговый контроль
	Итого: 16 часов

ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ С ПРИМЕНЕНИЕМ РОБОТА-ТРЕНАЖЕРА «ГОША»

Тема 2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	• Оценка обстановки на месте происшествия. • Отработка навыков определения сознания у пострадавшего. • Отработка приёмов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего. • Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб. • Отработка приёмов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания. • Отработка приёмов давления руками на грудь пострадавшего. • Выполнение алгоритма реанимации. • Отработка приёма перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение. • Отработка приёмов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.
Тема 3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	• Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего. • Проведение подробного осмотра пострадавшего. • Отработка приёмов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. • Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки. • Отработка приёмов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей. • Отработка приёмов первой помощи при переломах. Имобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий). • Отработка приёмов фиксации шейного отдела позвоночника.
Тема 4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	• Отработка приёмов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения. • Отработка приёмов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях. • Отработка приёмов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела,

		значительной кровопотере. • Отработка приёмов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приёмов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания). • Отработка приёмов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приёмов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника. • Отработка приёмов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях
--	--	---

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Нормативные правовые акты, используемые при изучении программы проверки знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи

№ п/п	Нормативный правовой акт	Применение
Федеральные законы		
1.	Трудовой кодекс РФ от 30.12.2001 № 197-ФЗ;	Применяется
2.	Уголовный кодекс РФ от 13.06.1996 № 63-ФЗ;	Применяется
3.	Гражданский кодекс РФ (часть вторая) от 26.01.1996 № 14-ФЗ;	Применяется
4.	Кодекс РФ об административных правонарушениях от 30.12.2001 № 195-ФЗ;	Применяется
5.	Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;	Применяется
Постановления Правительства РФ		
6.	Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;	Применяется
Нормативные правовые документы министерств и ведомств РФ		
7.	Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи»	Применяется
8.	Приказ Минздрава России от 24.05.2024 №260н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)	Применяется
9.	Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 24.05.2024 №261н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий в организациях, осуществляющих образовательную деятельность»	Применяется
10.	Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 24 мая 2024 г. N 262н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий»	Применяется
Информационные ресурсы		
11.	Сайт ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» Министерства здравоохранения РФ - https://last.mednet.ru/umk	Применяется

ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

1. Цель проверки знания

Цель проверки знания по оказанию первой помощи - проверка готовности работника оказать первую помощь в соответствии с требованиями безопасности.

К прохождению проверки знания допускаются слушатели, освоившие Программу в полном объеме.

2. Форма проверки знания

2.1. Итоговая проверка знания

Оценка качества освоения программы включает итоговый контроль.

Итоговая аттестация (итоговый контроль знаний) проводится по результатам освоения всей программы в форме экзамена. Экзамен проводится в форме устного опроса (экзаменационные билеты) выдается 1 билет в соответствии с образцами приведенными в разделе Оценочные материалы.

По результатам экзамена выставляются отметки по двухбалльной системе («удовлетворительно», «неудовлетворительно»).

Отметка «неудовлетворительно» выставляется обучающемуся, не показавшему освоение планируемых результатов (знаний, умений, компетенций), предусмотренных программой, ответившему на 80% и менее вопросов, содержащихся в билете.

Отметку «удовлетворительно» заслуживает обучающийся, показавший освоение планируемых результатов (знаний, умений, компетенций), предусмотренных программой, выполнивший практические задания, ответивший на более чем 80% вопросов, содержащихся в билете.

Отметка «удовлетворительно» относится к успешным, отметка «неудовлетворительно» - к неудовлетворительным результатам.

Экзамен проводится аттестационной комиссией, создаваемой приказом директора учебного центра. Состав аттестационной комиссии формируется из специалистов и руководителей, прошедших соответствующую подготовку и аттестацию в качестве членов аттестационной комиссии

4. Оценочные материалы

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ ДЛЯ ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

Билет № 1

1. Понятие «Первая помощь»?
2. Правила проверки пульса на сонной артерии?
3. Особенности наложения повязок при проникающих ранениях груди?
4. Ситуации, когда требуется немедленно нанести удар кулаком по груди и приступить к сердечно-лёгочной реанимации?

Билет № 2

1. Последовательность действий по оказанию первой помощи при обнаружении пострадавшего в состоянии внезапной смерти?
2. Виды кровотечений?
3. Особенности наложения повязок на раны глаз и век?
4. Факторы, влияющие на исход поражения человека электрическим током?

Билет № 3

1. Обязанности работника при несчастном случае на производстве?
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при падении с высоты?
3. Меры безопасности при освобождении пострадавшего, попавшего под действие электрического тока?
4. Ситуации, когда следует накладывать давящие повязки?

Билет № 4

1. Правила оказания первой помощи пострадавшему при обмороке?
2. Способы безопасной фиксации повреждённых конечностей с помощью подручных средств при открытых переломах костей конечностей?

3. Специфика оказания первой помощи при длительном сдавливании конечностей?
4. Ситуации, когда следует немедленно наложить кровоостанавливающий жгут?

Билет № 5

1. Виды термических ожогов?
2. Особенности наложения повязок при проникающих ранениях живота?
3. Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражении электрическим током?
4. Ситуации, когда необходимо накладывать шины на конечности?

Билет № 6

1. Понятие «Несчастный случай на производстве»?
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при проникающих ранениях живота?
3. Меры предосторожности при промывании глаз водой?
4. Ситуации, когда необходимо переносить пострадавшего на щите с подложенным под колени валиком или на вакуум-носилках в позе «лягушки»?

Билет № 7

1. Виды электротравм?
2. Признаки биологической смерти (когда проведение реанимации бессмысленно)?
3. Способы безопасного отогрева переохлаждённого организма?
4. Правила оказания первой помощи пострадавшему при укусах змей?

Билет № 8

1. Понятие «Пострадавший»?
2. Правила оказания первой помощи при венозном кровотечении?
3. Меры безопасности при освобождении сдавленных конечностей?
4. Особенности проведения искусственного дыхания при утоплениях?

Билет № 9

1. Признаки комы?
2. Меры безопасности при проведении комплекса реанимационных мероприятий при отравлениях ядовитыми газами и парами вредных химических веществ?
3. Опасность резкого перепада температур при оказании первой помощи пострадавшему при обморожении конечностей?
4. Существующие ограничения по продолжительности действия наложенного жгута при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног?

Билет № 10

1. Действие электрического тока на организм человека?
2. Правила наложения повязок на раны конечностей?
3. Виды переломов костей конечностей?
4. Правила оказания первой помощи при тепловом ударе?

Билет № 11

1. Признаки венозного кровотечения?
2. Опасность биологических ядов и их механизм воздействия на организм человека?
3. Особенности наложения повязок и шин при открытых переломах верхних и нижних

конечностей?

4. Правила обработки термических ожогов без нарушения целостности ожоговых пузырей?

Билет № 12

1. Признаки обморожения конечностей?
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при электрических ожогах?
3. Обезболивающие средства при опасных кровотечениях?
4. Правила оказания первой помощи пострадавшему при укусах ядовитых насекомых?

Билет № 13

1. Признаки открытого перелома костей конечностей?
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при попадании едких химических веществ в глаза?
3. Правила наложения защитных жгутов при сдавлении конечностей?
4. Напитки и продукты, рекомендуемые для согревания пострадавшего при переохлаждении?

Билет № 14

1. Правила оказания первой помощи пострадавшему при дорожно-транспортном происшествии?
2. Меры безопасности при наложении и снятии кровоостанавливающего жгута?
3. Меры безопасности, направленные на сохранение обмороженных конечностей при оказании первой помощи пострадавшему?
4. Правила оказания первой помощи пострадавшему при ранениях глаз и век?

Билет № 15

1. Наиболее характерные травмы и повреждения при падениях с высоты?
2. Признаки закрытого перелома костей конечностей?
3. Особенности реанимации пострадавшего в ограниченном пространстве?
4. Правила наложения бинтов и фиксации повреждённых конечностей при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног?